

## **Je Marche avec la Semoy 26-27 Septembre 2020-Association Plumes et Regards Présentation et Programme (évolutif)**

L'association **Plumes et Regards** vous propose une ballade sensibilisatrice aux enjeux de la rivière, : un parcours libre de Bohan (Belgique) à Monthermé (France) sur la voie verte trans-semoyienne les Samedi 26 et Dimanche 27 septembre 2020 avec diverses animations sur le parcours, un jeu d'énigmes, des «rencontres originales et poétiques» avec la rivière.

Le parcours de 25 km environ sera balisé abondamment avec des aphorismes et des citations, des haïkus et des poèmes sur l'eau et sur la marche, ainsi que des panneaux éducatifs sur la pollution, sur la rivière, sa faune et sa flore.

Chacun pourra marcher à son rythme, s'arrêter plus ou moins longtemps pour profiter des animations et expositions offertes au long du parcours.

Une mini-navette (10-12 places) fera des AR d'un point à l'autre entre 8h et 19h (passages à heures précises), de façon à permettre aux marcheurs de faire tout le parcours ou une /des partie/s du parcours ou bien de se rendre aux animations pour ceux qui ne peuvent pas marcher.

**Samedi 26 septembre 2020:** parcours long et escarpé de Bohan à Camping de Haulmé: (environ 17 km)

entre 8h30 et 11h : accueil devant le café Folie Douce de Bohan:

-distribution d'eau de la source d'Arlon (avec vente de fioles simples et quelques-unes du maître verrier Nicolas Peroche)

-un stand Natagora sera en place à Bohan de 8h30h à 11h.

-une explication/présentation des marches de l'eau amérindiennes par l'Association Plumes et Regards.

9h00: départ de la Marche avec les Apprentis d'Auteuil et les autres marcheurs qui le souhaitent.

10h à 12h: Domaine du Printemps, bords de Semoy: Tests de l'eau avec le Samu de l'Environnement.

13h à 15h: Les Hautes-Rivières: Tests de l'eau avec le Samu de l'Environnement.

Déjeuner libre: suggestions de Pique-Nique en bord Semoy ou au très sympathique café avec terrasse «chez Abdel».

16h-18h à Nohan-sur Semoy: arrêt suggéré près des Sculptures, tables et bancs : exposition de poèmes et haïkus sur tissus, quelques hamacs seront proposés pour se reposer et écouter la rivière, réfléchir à des phrases que vous pourrez écrire sur des bloc-notes attachés aux tables, ou sur votre carnet de randonnée. Peut-être

des musiciens locaux nous feront le plaisir de quelques notes en fin d'après-midi (à confirmer).

15h à 17h: Camping de Haulmé: Tests de l'eau avec le Samu de l'Environnement.

14h à 18h: Camping de Haulmé sous le préau/ Ateliers ouverts à tous:

-Atelier offert par Valodéa: 2 animatrices sensibiliseront sur LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE.

-Ateliers Plumes et Regards (Alix): Fabrication de produits ménagers non-polluants.

-Atelier autres: quizz sur le recyclage /Nos déchets et la pollution de l'eau (fiches du lycée Charles de Gonzague - expo)

19h: Diner/Pique-Nique tiré du sac ou à la buvette du camping de Haulmé pour profiter de la belle lumière de fin de journée sur la Semoy.

20h-22h: Soirée détente musicale «Bols tibétains»: les vibrations bénéfiques et apaisantes de l'eau avec l'association QUINTESSENCE (Belgique). En espace couvert (une petite participation sera demandée).

Nuitée: Hébergements divers proposés selon les budgets de chacun: camping ou gîte de Haulmé, camping du Faucon (Thilay), gîte des Chenets (Tournavaux).

**Dimanche 27 septembre 2020:** parcours court et plat ( environ 9 km)

10h: Camping de Haulmé: intro/rappel sur les marches de l'eau amérindiennes par l'Association Plumes et Regards.

10h à 12h : Camping de Haulmé: Tests de l'Eau (près de la Semoy) avec le Samu de l'Environnement.

11h : départ avec le groupe des Apprentis d'Auteuil et ceux qui le souhaitent.

11h à 16h: au Gîte des Chenets à Tournavaux, devant la courbe de la Semoy / animation artistique: Béatrice Solinski aquarelliste de Hautes-Rivières exposera ses œuvres inspirées de la rivière et sera en train de pratiquer l'aquarelle dans les jardins du gîte, un site calme et très inspirant pour les aquarellistes en herbe. Possibilité de s'hydrater au bar du Gîte et/ou tout simplement de se poser sur l'herbe face à la Semoy.

14h-18h: Site de la Racine:

mini-village de l'Eau avec 11 Stands de vente et d'informations (à confirmer).

Dont:

-Samu de l'Environnement /Tests de l'Eau + Société de Pêche: 7-8 personnes + ONF + Natagora-( à confirmer) + Maitre Verrier Nicolas Peroche )

(+??-La Malinerie?? Leda-toilettes sèches et autres? EPAMA? Epicerie Vrac? Pousse-Pousse? Autres? )

A 17h, ceux qui ont marché et ont porté l'eau pourront reverser tous ensemble leurs fioles d'eau dans la rivière, en un geste symbolique, comme pour rendre à la rivière le goût de sa propre source.

Ceux qui le souhaitent pourront alors entonner comme l'an dernier, le chant de l'eau, Nibi Walk.

Après la fin des animations à 18h, les participants pourront encore faire une belle ballade de 2 km dans Monthermé, à la découverte de créatures féériques peintes par des artistes locaux sur les vitrines des commerçants de Monthermé. À commencer par la Dragonne et ses petits (Carrefour Market), puis dans les hauts de Monthermé, et la rue principale jusque après le pont.