

L'association Plumes & Regards propose

je marche avec la Semoy

les 21^{et} ou 22 Mai 2022

écolo-rando pour la protection de l'eau

4^{ème} édition



Randonnée guidée avec Animations



Samedi 21 Mai 2022 à 9h30

départ base de loisirs de Haulmé
(boucle de 15 km avec dénivelé)

Dimanche 22 Mai 2022 à 10h

départ voie transsemoytienne à Monthermé
(boucle de 9 km facile)

www.plumesetregards.org

je marche avec la Semoy

écolo-rando pour la protection de l'eau

« Je marche avec la Semoy » est une marche de sensibilisation à la protection de l'eau, combinant des approches écologiques (découverte du milieu), scientifiques (analyse de l'eau), et artistiques (spectacles, animations).

Samedi 21/05/2022 : (boucle de 15 km avec dénivelé - 5 h de marche)

Départ Parking de la base de Loisirs de Haulmé (devant le bar brasserie "Au fil de la Semoy" Accueil de 8h30 à 9h30 - gratuit - sur inscription

Départ à 9h30 - Retour à 16h30

(3 arrêts avec animations en bord de rivière - pique-nique tiré du sac à prévoir)

Dimanche 22/05/2022 : (boucle de 9 km facile - 4 h de marche promenade)

Départ Parking du Carrefour Market de Monthermé - gratuit - sur inscription

Accueil de 9h à 10h - Départ à 10h - Retour Monthermé à 15h30

(3 arrêts avec animations en bord de rivière - pique-nique tiré du sac à prévoir)

Programme des animations :

- prélèvement et analyse de l'eau de la rivière. évaluation de la qualité de l'eau (SAMU de l'environnement Bourgogne Franche-Comté)
- animation musicale en bord de rivière (la voix du chant)
- les habitants de la rivière (FAPPMA Le réveil)
- installations artistiques sur le parcours (Plumes & Regards)

Conseils aux marcheurs :

- bonnes chaussures ou chaussures de marche recommandées le samedi
- penser au pique-nique du midi, eau, coupe-faim
- prévoir chapeau, vêtement de pluie, vêtement chaud
- (facultatif : bâtons de marche le samedi si vous en avez)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS À L'ÉCOLO-RANDO :

sur notre site : www.plumesetregards.org/marchesemoy

www.plumesetregards.org