

# « Je marche avec la Semoy »

## 4e édition

*écolo-rando pour la protection de l'eau*  
**Vendredi 20, Samedi 21 et Dimanche 22 Mai 2022**

### Présentation :

Depuis sa création en mai 2015, l'association Plumes & Regards diffuse des films documentaires et soutient les luttes des peuples premiers amérindiens pour l'environnement et en particulier contre la pollution de l'eau.

Inspirés par le mouvement des « porteuses d'eau » amérindiennes (Women Water Walker), nous organisons depuis 2019 une marche annuelle avec animations le long de la rivière Semoy (ou Semois en Belgique) pour changer le regard des participants sur leur rivière et faire redécouvrir la beauté et la fragilité de la rivière Semoy à ses riverains.



### Description de la manifestation :

Le but de cette manifestation est de sensibiliser à la protection de l'eau, en combinant des approches écologiques (découverte du milieu), scientifiques (analyse de l'eau), et artistiques (spectacles, animations) grâce à l'intervention de différents partenaires.

Elle s'adresse aussi bien à un public scolaire (le Vendredi 20 mai 2022), qu'à un public familial de tous âges, belge et français (le Samedi 21 et le Dimanche 22 mai 2022).

Tous les ans, nous allons prélever de l'eau à la source de la Semois à Arlon (Belgique), pour proposer à chacun des participants de la marche de transporter avec lui un peu de l'eau pure de la source de la rivière, et de la rendre à la rivière au point d'arrivée de la marche en un geste symbolique de guérison et de purification, comme le font les porteuses d'eau amérindiennes.



Ce geste symbolique a pour but d'encourager les porteuses et porteurs d'eau à se réapproprier leur rivière afin de mieux la préserver ensuite par des actions concrètes dans leur vie de tous les jours (actions d'économie d'eau, changement de produits ménagers, utilisation de shampoings solides, gestion des mégots, etc.).



## Programme pour les scolaires (Vendredi 20 mai 2022) :

Après une interruption de 2 ans due à la situation sanitaire, nous reprenons notre partenariat avec le Lycée professionnel Charles de Gonzague de Charleville-Mézières et nous poursuivons celui avec les antennes Alsace et Bourgogne Franche-Comté de la fédération d'associations « SAMU de l'environnement » :



Le SAMU de l'Environnement a développé une mallette mobile d'analyse et de diagnostic de la qualité de l'eau permettant d'effectuer sur le terrain des prélèvements et analyses de l'eau d'une rivière.

Plusieurs bénévoles du SAMU de l'Environnement Bourgogne Franche-Comté viendront faire des démonstrations de prélèvements et d'analyse de l'eau de la Semoy le long du parcours de la marche.

Des prélèvements seront effectués aux mêmes lieux que les années précédentes (2019, 2020 et 2021) et les résultats viendront compléter et documenter l'évolution de la qualité de l'eau de la rivière Semoy.



L'enseignante Christine TANSKI coordonnera un groupe de 7 professeurs pour encadrer 2 classes (environ 60 élèves) lors de cette journée. Le Lycée Charles de Gonzague ayant investi dans une mallette d'analyse du SAMU de l'Environnement, cette sortie viendra compléter l'utilisation pédagogique de cet outil déjà utilisé en interne par l'établissement.

Le côté scientifique et technique sera complété par des animations artistiques sur le thème de l'Eau, le long du parcours par « La voix du Chant » proposées par Béatrice Roy (Coach vocal et musical). Ceux qui le souhaitent pourront s'essayer au chant thérapeutique et au « chant sauvage » pour ressentir le côté vibratoire de l'eau, l'eau de la rivière mais aussi l'eau de notre corps.

### **Programme pour le grand public (samedi 21 et dimanche 22 mai 2022) :**

Les journées du samedi 21 mai et dimanche 22 mai 2022 feront découvrir deux sections différentes du cours de la Semoy sur deux parcours en boucle empruntant la voie verte trans-semoysienne entrecoupés d'animations aux points de pause et de pique-nique.

- Samedi 21 mai 2022 : parcours pour randonneurs (15-17 km)

Le parcours du samedi sera un peu plus engagé, pour les personnes ayant l'habitude de la randonnée pédestre avec une alternance de traversées en forêt et de chemins le long de la rivière et de ses affluents.

- Dimanche 22 mai 2022 : parcours tout public (9 km)

Comme nous l'avons fait en 2020 et 2021, nous accueillerons des personnes handicapées lors de la marche du dimanche 22 mai. Après l'association K-Raid Ardennes qui avait emmené sur les sentiers ardues des personnes handicapées à l'aide de leurs chaises roulantes mono-roue tout terrain (« Joëlettes » et « Bécassines »), nous collaborerons avec l'association Voir Ensemble pour permettre à des personnes déficientes visuelles une découverte sensorielle différente de la voie verte trans-semoysienne et de la rivière Semoy.



Cette démarche d'inclusion va de pair avec les valeurs des peuples premiers amérindiens auxquels s'intéresse notre association.

Les personnes déficientes visuelles et leurs accompagnants/tes bénévoles pourront suivre un circuit du dimanche facile et adapté fournissant des sensations sonores, olfactives, et du toucher (eau, matières végétales et minérales).

La voix et les instruments aborigènes et autochtones de Béatrice Roy, ponctueront le parcours de sonorités diverses à différents points de ralliement. Elles se mêleront aux sonorités de l'eau dans ses différents états (calme, fouguese).

Les parcours seront indiqués comme chaque année de façon détaillée sur notre site internet ([www.plumesetregards.org](http://www.plumesetregards.org)).

Les personnes qui souhaitent faire le parcours en solo, ou qui souhaitent apprécier les installations disposées le long du parcours, à un rythme différent du groupe, pourront s'en détacher et se référer au tracé proposé.

En effet encore davantage cette année, les rives de la Semoy seront jalonnées d'installations artistiques, avec des citations, des haïkus et des poèmes sur l'eau, la marche, la forêt, la nature, inscrites sur des ardoises.



Ce principe testé lors de nos 2 dernières marches avec la Semoy en septembre 2020 et en mai 2021 a été fort apprécié, par les utilisateurs de la voie verte.

Ces installations resteront tout au long de l'été afin qu'elles profitent aux touristes, mais également durant l'année, puisqu'il s'agit d'ardoises, un matériau noble du patrimoine local et non « polluant ».

Pour la création-écriture des phrases sur les ardoises et leur mise en place nous sollicitons les jeunes des établissements scolaires environnants. Une façon de les impliquer et inviter à réfléchir.



Des initiations aux **Tests de l'Eau** seront proposés à tous les participants par le **SAMU\* de l'Environnement**, pour apprendre à monitorer les caractéristiques physico-chimiques de la rivière, indicatrices de pollutions éventuelles.

**NB :\* Le Service d'analyse mobile d'urgence de l'Environnement** est un laboratoire mobile d'intervention rapide au service de l'environnement (eau, air, sol), de la faune, de la flore et de l'Homme, qui évite les inconvénients du transport et de la préservation de prélèvements. Il permet de fournir très rapidement, sur le site concerné, une identification et un dosage précis des paramètres et conséquences d'une pollution physique, chimique ou biologique, aussi bien au niveau de l'écosystème que de la santé humaine et ainsi de contribuer à sa gestion toxicologique, sociale et économique.

Objectifs : Contribuer à l'amélioration de la santé publique à travers l'amélioration de la santé environnementale en mettant en œuvre, pour les milieux naturels (eau, air et sol) une démarche innovante et scientifique visant à :

- intervenir en urgence en cas de pollution ponctuelle,
- démocratiser l'accès au diagnostic environnemental,
- démocratiser les sciences de l'environnement au sens large pour faire connaître les enjeux à la population.

**Détail du programme par journée :** *(sous réserve de modifications)*

**Vendredi 20 Mai : Journée des scolaires-parcours Thilay-Monthermé**

8h45 : RDV du bus du lycée Charles de Gonzague sur les berges de la Semoy entre le pont et les jardins partagés.

Présentation de la marche et 1<sup>ère</sup> analyse de l'eau avec le SAMU de l'environnement (présentation souhaitée du nouveau **jardin partagé de Thilay**).

9h15 départ de la marche, quelques animations musicales sur le chemin.

PS : Le SAMU de l'Environnement restera une heure sur place afin de répondre aux questions des locaux et particulièrement des élus. (École Primaire de Thilay ?)

11h Petit arrêt au camping d'Haulmé pour une 2<sup>e</sup> analyse (et léger encas) (NB : partenariat en cours de discussion avec les nouveaux gérants belges très sensibles à l'environnement)

Tournavaux : installations artistiques et animation musicale Béatrice Roy.

13h45 : Arrivée à la Racine à Monthermé, pique-nique rapide avec animation musicale et une dernière analyse de l'eau.

14:55 départ du bus du Lycée Charles de Gonzague. retour vers Charleville.

**Samedi 21 Mai : Parcours en boucle entre camping d'Haulmé et Nohan-sur-Semoy.**

8h30-9h30 : RDV Camping d'Haulmé

Accueil des participants – présentation de l'Association et de la Marche avec la Semoy, distribution de fioles contenant l'eau de la source de la Semoy (caution).

9h30 : départ de la marche en direction de Nohan-sur-Semoy.

11h-11h30 : arrêt à Thilay : Présentation SAMU environnement et 1<sup>er</sup> test de l'eau.

12h30-13h45 : arrêt pique-nique à Nohan-sur-Semoy et 2<sup>e</sup> test de l'eau-  
Installation artistique-Animation musicale.

14h : départ de retour vers le camping d'Haulmé – Sur le parcours : installations artistiques.

16h30-17h30 : retour à Haulmé-3<sup>e</sup> test de l'eau – **Chant de l'eau Nibi Walk puis versement des fioles dans la Semoy** (pour ceux qui ne reviennent pas le dimanche).

17h-18h : animation musicale près de la Semoy – avec didjeridoo (instrument musical aborigène australien) triple flûte, et bols tibétains.

**Dimanche 22 Mai: Ballade en boucle, facile sur macadam plat entre Tournavaux et Monthermé. Marche lente (2 km/h) pour les déficients visuels et leurs accompagnants.**

9h à 10h : Site de la Racine/ parking de Carrefour – Accueil des participants – présentation de l'Association et de la Marche avec la Semoy, distribution de fioles contenant l'eau de la source de la Semoy.

10h : départ par la rive gauche de la Semoy.

12h-13h30 : Arrivée à Tournavaux aux jardins du gîte du Chenêt face à la Semoy -  
– Pique-Nique tiré du sac et boissons payantes possibles au gîte du Chenêt.  
– Tests de l'eau avec SAMU de l'Environnement.  
– Animation musicale – Installations artistiques (qui resteront en place durant l'été).

13h30 : reprise de la Marche sur la voie verte trans-semoysienne (rive droite) jusqu'à Monthermé/site de la Racine.

15h30 : arrivée au site de la Racine à Monthermé – **Chant de l'eau Nibi Walk, puis Versement des fioles dans la Semoy tous ensemble.**

– Animation musicale avec Beatrice Roy et ses instruments aborigènes.  
– Tests et analyses de l'eau avec le **SAMU de l'Environnement** de Franche-Comté, nos partenaires depuis 2019 : initiation à l'utilisation de leur « mallette de tests » <https://www.samudelenvironnement.org>.  
– Autres animations et ateliers pratiques envisagés (sous réserve de confirmation) : Quizz sur les habitants des rivières, faune et flore avec l'APPMA.  
Expo d'affiches – campagnes de sensibilisation à la pollution, et de panneaux d'information bio-diversité prêtés par l'Association Nature-Environnement.

16h30 à 17h30 : Les participants à la marche du dimanche, seront ensuite invités à venir découvrir le JARDIN DU PARTAGE, jardin privé de 1000 m<sup>2</sup> environ, siège social de l'association, situé à 5 minutes à pieds vers le centre du village. Ce jardin à visée éducative et nourricière accueillera une exposition d'affiches pédagogiques sur la bio-diversité, prêtées par l'association Nature et Avenir. Ce sera aussi une occasion conviviale pour déguster quelques spécialités baraquines, dont les biscuits créés par Geneviève Gofette, notre spécialiste locale des plantes sauvages et comestibles.

Dans le prolongement et la suite de la Marche avec la Semoy, nous poursuivrons dans ce lieu des actions de sensibilisation tout au long de l'année (ateliers, projections, animations, avec des partenaires aux mêmes préoccupations pour la nature : Association LEDA, Association Nature et Avenir, le PNRA, VALODEA.

## Animation avec le péricolaire de Monthermé (tout au long de l'année).

Depuis Octobre 2020, en réponse à notre appel pour la rivière, les 3 animatrices du péricolaire de Monthermé, ont proposé aux enfants de peindre des poissons sur une multitude d'ardoises pour les exposer dans la rue principale (sur les grilles de l'Association Plumes et Regards). Cette activité créative a incité les enfants à réfléchir et à s'exprimer sur **l'importance de préserver les rivières**. Cette année, les enfants ont envie de s'exprimer avec **des phrases sur l'eau**, écrites sur des ardoises, que nous disposerons aussi sur les grilles de l'association et le long de la Semoy.



### En conclusion :

« **Je marche avec la Semoy** » a pour ambition de changer le regard des usagers de l'eau sur cette ressource précieuse et fragile. En se réappropriant nos rivières, nous pouvons tous lutter contre les causes de la pollution de l'eau que nous buvons :

- déchets divers qui défigurent nos bords de rivières (bidons, bouteilles vides, déchets plastiques, mégots...) en participant aux actions de nettoyage des rives
- éviter nous même au maximum de produire des déchets (en particulier plastiques) polluant l'eau
- produits utilisés au quotidien que nous pouvons remplacer par des produits naturels moins dommageables pour l'eau

– lutter contre le déchet écotoxique principal qui jonche les rues de nos villes et villages : le mégot de cigarette. Le filtre d'une cigarette usagée concentre suffisamment de toxiques pour polluer 500 litres d'eau si il est jeté dans l'environnement.



– éviter de gâcher une ressource qui devient de plus en plus précieuse avec le réchauffement climatique.

L'eau n'est pas une ressource infinie et inépuisable qu'on obtient en tournant un robinet. Protégeons-la !

### **Pour l'association Plumes et Regards**

Sylvie JACQUEMIN (présidente), Fabrice PERISSEL (trésorier)