

# « Je marche avec la Semoy » 6ème édition

*écolo-rando pour la protection de l'eau*

**Samedi 25 et Dimanche 26 Mai 2024 (tout public)**

## **Présentation :**

Depuis sa création en mai 2015, l'association Plumes & Regards diffuse des films documentaires et soutient les luttes des Peuples Premiers pour l'environnement et en particulier pour la sauvegarde de l'eau, bien commun précieux et en danger. Inspirés par le mouvement des « porteuses d'eau » amérindiennes (Women Water Walker), nous organisons depuis 2019 une marche annuelle avec animations le long de la rivière Semoy (ou Semois en Belgique) pour changer le regard des participants sur leur rivière et amener les riverains à se réapproprier leur rivière, à la respecter et à la protéger.



## Description de la manifestation :

Le but de cette manifestation est de sensibiliser à la protection de l'eau, en combinant des approches écologiques (découverte du milieu), scientifiques (analyse de l'eau), et artistiques (spectacles, animations) grâce à l'intervention de différents partenaires.

Elle s'adresse à un public scolaire et familial de tous âges, belge et français.

La marche du dimanche est particulièrement adaptée pour être accessible à des personnes en situation de handicap. Ainsi pour la 3<sup>e</sup> année nous mènerons cette marche avec l'association Voir Ensemble et les bénévoles qui voudront bien leur servir de guides.

Tous les ans, nous prélevons un peu d'eau à la source de la Semois à Arlon (Belgique), pour proposer à chacun des participants de la marche de transporter avec lui un peu de l'eau pure de la source de la rivière, et de la rendre à la rivière au point d'arrivée de la marche en un geste symbolique de guérison et de purification, comme le font les porteuses d'eau amérindiennes.

Ce geste symbolique a pour but d'encourager les porteuses et porteurs d'eau à se réapproprier leur rivière afin de mieux la préserver ensuite par des actions concrètes dans leur vie de tous les jours (actions d'économie d'eau, changement de produits ménagers, utilisation de shampoings solides, gestion des mégots, etc.).



Les journées du samedi 25 mai et dimanche 26 mai 2024 feront découvrir deux parcours en boucle proches de la Semois/Semoy. Ces parcours seront entrecoupés d'animations diverses aux points de pause et de pique-nique. Hormis la question des pollutions de la rivière et des solutions individuelles à mettre en place, nous mettons l'accent cette année sur la découverte de la flore locale et particulièrement des plantes sauvages comestibles.

- Samedi 25 mai 2024 : parcours pour randonneurs (9 km avec dénivelés)

Le parcours du samedi sera un peu plus engagé, pour les personnes ayant l'habitude de la randonnée pédestre avec une alternance de traversées en forêt et de chemins le long de la rivière Semois.

- Dimanche 26 mai 2024 : parcours tout public ( 9 km en plat)

Comme les 4 années précédentes nous accueillerons des personnes handicapées lors de la marche du dimanche. Nous collaborerons à nouveau avec l'association Voir Ensemble pour permettre à des personnes déficientes visuelles une découverte sensorielle sur la voie verte trans-semoysienne.

Avec leurs accompagnants/tes bénévoles ces personnes pourront suivre un circuit facile et adapté fournissant des sensations sonores, olfactives, et du toucher (eau, matières végétales et minérales).

Cette démarche d'inclusion va de pair avec les valeurs des Peuples Premiers auxquels s'intéresse notre association.

La voix et les instruments de Catherine Maupu ponctueront le parcours de sonorités diverses à différents points de ralliement.

Les parcours seront indiqués sur notre site internet ([www.plumesetregards.org](http://www.plumesetregards.org)). Ainsi les personnes qui souhaitent faire le parcours en solo, à un rythme différent du groupe, pourront s'en détacher et se référer au tracé proposé.

Les rives de la Semoy seront jalonnées d'ardoises (un matériau noble du patrimoine local et non «polluant») avec des citations sur l'eau, pour une lecture par les promeneurs de l'été.



**Détail du programme par journée :** *(sous réserve de modifications)*

**Samedi 25 Mai 2024: randonneurs/euses-9 km avec dénivelés.  
Parcours en boucle à partir de Bohan/Semois.**

9h00 : Accueil des participants / RDV Parking derrière église à Bohan/Semois.

9h30 : Présentation de l'Association et des marches de l'eau amérindiennes, distribution de fioles contenant l'eau de la source de la Semoy. Présentation des méthodes d'analyses mobiles de l'eau et analyse de l'eau de la Semois (sous réserve de prêt d'une mallette d'analyse)

10h00 : départ en passant par l'église, longeant la Semois rive gauche jusqu'au tunnel pédestre-cycliste. Traversée du tunnel et passage par la passerelle de Membre. Traversée d'un champ (rive droite Semois) vers un sentier balisé.

10h45 : Un grand champ à côté de La Semois accueillera un premier atelier musical de Catherine Maupu. (20' environ)



*Atelier musical en bord de Semois avec Catherine Maupu et ses instruments.*

11h30 : départ 2<sup>e</sup> tronçon vers Pont de **Kelhan** (ponton tressé en été)

13h00: arrêt pique-nique à Pont de **Kelhan** et Semois plage.  
Animation musicale avec Catherine Maupu.

NB : si le ponton est installé : pique-nique sur la plage, sinon encore 20-30' de marche en dénivelé vers forêt et troncs d'arbres pour pause pique-nique.

14h30/15h00 : Départ 3<sup>e</sup> tronçon.

Durant la marche : animation de reconnaissance et cueillette de plantes sauvages comestibles avec Kaat Blancquaert et Lieven Deconnick



Entre 16h30 et 17h30 : Arrivée du groupe dans un chalet de Hérissart (rocher au-dessus de Bohan, belle vue sur Bohan!).

Explications et cuisine des plantes sauvages récoltées, dégustations.

17h : retour à Bohan/Semois

- Chant de l'eau Ojibway (remerciement à l'eau) avec Catherine Maupu puis versement des fioles d'eau dans la Semois.

**Dimanche 26 Mai 2024 : Ballade en boucle, facile sur voie verte cyclable entre Tournavaux et Monthermé. Une marche promenade (2 km/h) pour les déficients visuels et leurs accompagnants.**

9h30 à 10h00 : RDV au parking de Carrefour -

Accueil des participants - présentation de l'Association et de la Marche avec la Semoy, distribution de fioles contenant l'eau de la source de la Semoy.

Présentation des méthodes d'analyses mobiles de l'eau et analyse de l'eau de la Semoy (sous réserve de prêt d'une mallette d'analyse)

10h30 : Site de la Racine/ départ par la voie trans-semoysienne, en remontant la Semoy.



*Les membres de l'Association Voir Ensemble et des bénévoles-accompagnants*

12h00-13h00 : Arrivée à Tournavaux aux jardins de l'Auberge des Chenêts face à la Semoy

- Pique-nique tiré du sac (toilettes et boissons payantes possibles)
- Animation musicale avec Catherine Maupu-Installations artistiques.
- Interventions / histoires de rivières (les Maoris et la Wanganui en Nouvelle-Zélande-histoire des droits de la nature)
- Autres animations et ateliers pratiques (à confirmer) : Présentation de produits ménagers et cosmétiques non-polluants

14h00: reprise de la Marche sur la voie verte trans-semoysienne jusqu'à Monthermé/site de la Racine.

16h00: arrivée au site de la Racine à Monthermé - Chant de l'eau Ojibway avec Catherine, puis versement des fioles dans la Semoy tous ensemble.

16h30 à 19h30: Les participants à la marche du dimanche, seront ensuite invités à venir découvrir le Jardin du Partage, un jardin de 1000 m<sup>2</sup>, à visée éducative et nourricière, situé à 5 minutes à pieds vers le centre du village, au siège social de l'association, 7 rue du Dr Lemaire.

Ce sera aussi une occasion conviviale pour déguster quelques spécialités aux plantes locales, en poursuivant les échanges entre participants.

Reconnaissance olfactive et tactile des plantes aromatiques du jardin.

Chants et guitare avec Alain de l'Association Voir Ensemble

## SUITE : En Juin et Juillet

### La Marche avec la Semoy continue avec les enfants du péricolaire de Monthermé et du Centre aéré :

Tout l'été, dans le prolongement et la suite de la Marche avec la Semoy, nous poursuivrons au Jardin du Partage des actions de sensibilisation (ateliers, projections, animations artistiques) avec nos partenaires.

En Juillet une animation-création d'un Poisson géant en petites ardoises sera réalisé avec les enfants du Centre aéré de Monthermé. Le projet sera film  et photographié pour une restitution publique. (Projection Grand Ecran sur façades) Ce projet a été initié avec l'association MADO Planète Bleue (Reims) qui soutient et encourage les jeunes créateurs   oeuvrer pour la défense de l'environnement. Une inauguration officielle de l'oeuvre sera proposée avec les élus en fin de création. Ce projet sera l'occasion d'apprendre aux enfants la faune de la rivière, en collaboration avec la société de pêche. Nous travaillerons également avec l'artiste-peintre Pascal Boillet, qui a déjà animé avec nous plusieurs ateliers de création et représentation de la faune locale.



Exemples de créations sur ardoises avec les enfants du péri-scolaire de Monthermé.



Concernant la **pollution aux mégots**, omniprésente, nous prévoyons des ateliers de créations mobiles (de préférence en matériaux recyclés) comme supports de phrases et dessins percutants pour inciter à ne pas jeter les mégots par terre.

L'équipe organisatrice : **Kaat, Lieven, Claire, Alix, Anne, Fabrice, Sylvie.**